Бортовой журнал для ученика на 17. 04. 2020

Все Бортовые журналы можно найти на моем сайте [Учу.ru](http://tdbern16.ucoz.ru) в разделе «Дистанционное обучение»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Математика** | | | |
|  | Указания по выполнению | Подсказки | Самоконтроль по вопросам |
| 1 | Открой тетрадь и запиши дату и вид работы. | 17 апреля.  Классная работа. |  |
| 2 | Посмотри [видеоурок](https://www.youtube.com/watch?time_continue=186&v=5arjk1EHGAQ&feature=emb_logo) и выполни задания | | |
| 3 | *№ 1 Реши уравнения*  620 + х = 710 а – 620 = 710  *№ 2 Реши задачу*  Ученик читал книгу 4 дня по 15 страниц в день, а потом прочитал еще 50 страниц. Сколько страниц ему осталось прочитать, если в книге 200 страниц?  *№ 3 Выполни действия с величинами*  2 дм 6 см + 17 дм 4 см = … дм = …м 75 мин. + 25 мин. = … мин. = … ч…мин.  4 сут. = … ч 1 кг – 570 г =… г | | |
| **Физическая культура** | | | |
| Сегодня последний день для отправки видео по адресу [tanya.arapova.93@mail.ru](mailto:tanya.arapova.93@mail.ru). За выполнение комплекса ставится отметка в журнал. Если видеозадание уже отправлено, то второй раз отправлять не нужно. ☺ | | | |
| **Комплекс общеразвивающих упражнений № 2**  Для выполнения комплекса нужно «разогреть» мышцы (общеразвивающие упражнения).   1. И.П. (исходное положение) –упор, стоя на коленях. Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола –5 -10раз (не прогибать туловище в поясничном отделе позвоночника, держать прямо). | | |  |
| 2. И.П. упор лежа. 1- подъем правой руки, левой ноги. 2- и.п; 3- подъем левой руки, правой ноги; 4- и.п. На каждую сторону 10 раз | | |  |
| 3.И.П. –упор на руки сзади, сидя сзади. Поднимание прямых ног в угол –до 10 раз. | | |  |
| 4.И.П. –лечь на пол, руки вдоль туловища. Поднимание и опускание прямых ног -10-15 раз (таз не отрывать от пола). | | |  |
| 5. И.П. лёжа на коврике, ноги под диван (кровать), руки за головой. Поднимание туловища–20 раз. | | |  |
| 6.И.П. стойка, ноги врозь. Приседание–25-30 раз. | | |  |
| **Русский язык** | | | |
| 1 | Открой тетрадь и запиши дату и вид работы. | 17 апреля.  Практическая работа. | Выслать фотоотчет в личных сообщениях учителю в вайбере |
| 2 | Открой учебник на стр. 194 Выполни задания. За практическую работу отметка выставляется в журнал. | |
| **Литературное чтение** | | | |
| Задание выполнять до 20 апреля.  Найти и прочитать рассказы Л. Пантелеева [«Фенька»,](https://sheba.spb.ru/lib/fenka.htm) [«Новенькая»](https://skazki.rustih.ru/leonid-panteleev-novenkaya/) | | | |